**JFA公認養成講習会トライアル　　指導計画**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 年　　月　　日（　　） | 氏　名 | 　 |
| B級⇒　ゴールを目指す　　ボールを保持する　ボールを奪う　ゴールを守る**A級・ユースB⇒　ビルドアップ　　中盤の守備　　中央突破　　ゴール前の守備　　サイド攻撃　　クロスの守備**　 |

W-up

TR２

TR１

GAME

**Key Factor**

4.

5.